

CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES

Sorties du mois de mars 2020

R.S. Randonneurs sportifs

R. Randonneurs *même parcours que R.S. (vitesse différente)*

C. cyclos *Avec possibilité de couper pour raccourcir le parcours*

Dates	Groupes	Parcours Organisations	Distances	Heures de Départ du local	Direction & observations
Dimanche 01/03/2020	RS & R C	Les Retrouvailles Trophée N°1	80 km 60 km	Départ local club 8h00 ou Rdv Ormoy 8h30	Place Raymond Gombault à Ormoy Inscription : 3 € pris en compte par le club
Dimanche 08/03/2020	RS & R C	Randonnée du Val d'Orge	100 km 70 km	7h30 8h30	Complexe Sportif Marc Sene Villiers-sur-Orge – 91700 Inscription : 3,5€
Dimanche 15/03/2020	RS & R	BRM 200 LONGJUMEAU La Durocasse	200 km	7h00 sur place	Salle Anne Franck Pré-inscription avant le 02/03/20 – Contact D. Mauger
Dimanche 15/03/2020	RS & R	Sortie Club 45 B	77 km	8h30	Sud-Ouest : Villeconin
Dimanche 22/03/2020	RS & R C	Sortie Club 46 A	78 km	8h30	Sud : Maise
Dimanche 29/03/2020	RS & R C	Par Monts et par Vaux Trophée N°2	90 km 60 km	7h30 8h30	Salle des fêtes – Rue de Villeroy Bondoufle Inscription : 3,5€ pris en compte par le club

Respect du code de la route : Feu rouge et stop doivent être respectés

Concernant sa propre sécurité : Le port du casque qui est non obligatoire mais très fortement conseillé en cas de chute ou d'accident de la circulation

Le port du gilet fluorescent est obligatoire si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie et brouillard etc.)

Sorties en semaine : (mardi et jeudi) le départ est fixé à : **14h00** du local

P. COCHEZ